



BunnikSamen en Gezond en Actief Leven Akkoord

Uitwisseling met wijkvereniging Oranjebuurt
26 maart 2025

BunnikSamen

- Doel: sociale basis en leefbaarheid in de gemeente behouden, versterken, en verbreden
- Netwerkorganisatie: bestaande organisaties: uitwisselen, samenwerken: in de 3 kernen
- Website: www.bunniksamen.nl: wekelijkse activiteiten agenda, overzicht organisaties, aanbod/vraag
- Werkagenda gezamenlijk opgesteld: 2024 - 2027

Activiteiten BunnikSamen

- Meer bekendheid/zichtbaarheid en toegankelijkheid van bestaande activiteiten: website + nieuwsbrief
- Stimuleren samenwerking en integratie bv. rondom thema positieve gezondheid
- Nieuwe activiteiten opstarten nav. gevoelde behoeften: voorbeeld Zomerschool of Sociale kaart voor ouderen
- Gesprekspartner voor gemeente en Centrum voor Elkaar

GALA Gezond en Actief Leven

Akkoord 2024 – 2026



- Gemeente en BunnikSamen
- Doel: Gezond en vitaal Bunnik behouden en versterken
- 5 focusgroepen: Jong en gezond, mentale veerkracht, eerlijke kansen, leefomgeving, en ouderen
- 20 projecten al in uitvoering



Voorbeeld: focusgroep Ouderen

- Startbijeenkomst in mei 2024: alle ouderen organisaties uitgenodigd
- Focusgroep gevormd: Huiskamer van Odijk, Mieke BSC, Alzheimer café, gemeente, ouderenwelzijn, Quarijn
- Goede contacten met de Zonnebloemen, MDO Ouderen (Esther Bouman), de Schans, Humanitas, kerken, enz.



Resultaten

- Samenwerking met huisartsenpraktijken en Centrum voor Elkaar: vragenlijsten 75+, sociale kaart voor ouderen, verbetering valpreventie systematiek
- Start mantelzorgcafés
- Regionaal logeerhuis (mantelzorgers worden even ontlast)



BunnikSamen en wijkverenigingen in Bunnik

- Wijkvereniging Oranjebuurt heeft met BunnikSamen/GALA gezamenlijk doel: sociale basis en leefbaarheid behouden/versterken??
- Samen hieraan werken: hoe om te gaan met de uitdagingen rondom jongeren, vergrijzing (meer zorg nodig, minder zorgverleners), sociaal-economische klasseverschillen: **meer zorg in de buurt?**

Vragen I

- Kennen we elkaar voldoende? Links tussen websites? Regelmatig info op de buurtapp? Info op papier voor ouderen?
- BunnikSamen: omvormen huidige website naar nog meer interactief platform: samen met buurtverbinders?



Vragen II

Samenwerken op signaleren en bestrijden
eenzaamheid/zorgvragen? Bv.:

- buurtbewoners weten wat er is: zijn bekend met website BunnikSamen, sociale kaart voor ouderen, en aanbod van jongerenwerk, Bunnik Beweegt, chauffeursdiensten, maaltijden, koffieochtenden, introductiemaatjes, enz.
- buurtbewoners helpen elkaar: doorverwijzing naar zorgverleners/Centrum voor Elkaar
- buurtbewoners helpen elkaar: zorgcirkels, mensen melden zich als vrijwilligers;
- Quarijn/Bunninchem staat in de wijk en wil nog meer ontmoetingsplek zijn voor iedereen in de buurt
-?